

## 「第6回神経性過食症に対する認知行動療法(CBT-E)研修会」のご案内

2018年4月より、神経性過食症に対する認知行動療法に対して、診療報酬を算定することが可能となりました。日本心身医学会、日本心療内科学会、日本摂食障害学会合同のワーキンググループでは第6回神経性過食症に対するCBT-E研修会を以下のように企画しております。

ご質問は、下記の事務局までお問い合わせくださいますようお願いいたします。

\*受講プログラムは、「摂食障害に対する認知行動療法 CBT-E 簡易マニュアル」

[https://www.ncnp.go.jp/nimh/shinshin/edcenter/pdf/cbt\\_manual.pdf](https://www.ncnp.go.jp/nimh/shinshin/edcenter/pdf/cbt_manual.pdf)に沿って行い、適宜、CREDO(Centre for Research on Eating Disorders at Oxford)によって作成された模擬面接ビデオ等も使用する予定です。第6回研修会は昨年度開催されました研修会とほぼ同じ内容となります。

### 第6回神経性過食症に対する認知行動療法(CBT-E)研修会

日時:2020年2月23日(日) 9時半-17時半

場所:東北大学医学部開設百周年記念ホール —星陵オーディトリアム—

住所:〒980-0872 宮城県仙台市青葉区星陵町2-1

<https://www.tohoku.ac.jp/japanese/profile/campus/01/seiryo/>

1. 仙台駅下車、仙台市営バス

「東北大学病院前」下車 徒歩1分、「交通局東北大学病院前」下車 徒歩4分

2. 仙台駅下車、宮城交通バス

「東北大学病院前」下車 徒歩1分

3. 仙台市営地下鉄南北線北四番丁駅(北2口)下車、徒歩15分

### 受講プログラム・講師

詳細は2ページ目を参照(講師は、当ワーキンググループメンバーが行います)

受講料:会員(心身医学会、心療内科学会、摂食障害学会いずれかの会員):10,000円

非会員:15,000円

受講決定通知書をお送りいたします。その後、案内文書を送付いたしますので、指定の銀行口座に受講料の振込をお願いいたします。

定員:100名前後(先着順、定員に達した場合、締切日前に申込を終了します)

受講対象者:医療機関に勤務する医師、看護師、精神保健福祉士、公認心理師、栄養士などの国家資格、および臨床心理士資格を持つ医療従事者。

### 申込方法

申込用紙にご記入の上、E-mailにて事務局宛に2020年2月16日(日)までお送りください  
(Emailでの送付が難しい場合には、FAXをご利用ください)。

なお、定員に達し次第、締切らせていただきます。

E-mail:2019cbte@gmail.com FAX:047-372-1858

## 第6回神経性過食症に対する認知行動療法 CBT-E 研修会日程表

開催日時：令和2年2月23日(日) 9:30-17:30

開催場所：東北大学医学部開設百周年記念ホール —星陵オーディトリアム—

時間	研修項目	担当講師
9:30~9:35	開会のあいさつ	福士 審、河合 啓介
9:35~9:50	エビデンスと保険診療	遠藤 由香
9:50~10:10	総論・心理テスト・ロードマップ	堀江 武
10:10~11:15	Stage I ① and the initial session	佐藤 康弘
11:15~11:25	休憩	
11:25~12:30	Stage I ② Stage II	安藤 哲也
12:30~13:20	昼食	
13:20~13:30	質疑応答	安藤 哲也、遠藤 由香
13:30~14:35	Stage III(Body Image) ①	河合 啓介
14:35~14:45	休憩	
14:45~15:25	Stage III (Body Image) ②	堀江 武
15:25~15:35	休憩	
15:35~16:35	Stage III (Dietary Restraint, Events, Moods and Eating, Setbacks and Mindsets)	宮本 せら紀
16:35~16:55	Stage IV	佐藤 康弘
16:55~17:25	質疑応答	安藤 哲也、吉内 一浩
17:25~17:30	まとめ、閉会の挨拶	河合 啓介、吉内 一浩

### 司会・進行

福士 審(東北大学大学院医学系研究科行動医学)

吉内 一浩(東京大学医学部附属病院心療内科)

河合 啓介(国立国際医療研究センター国府台病院心療内科)

### 講師

河合 啓介(国立国際医療研究センター国府台病院心療内科)

安藤 哲也(国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所行動医学研究部)

佐藤 康弘(東北大学病院心療内科)

遠藤 由香(東北大学病院心療内科)

堀江 武(東京大学医学部附属病院心療内科)

宮本 せら紀(東京大学医学部附属病院心療内科)

\* 会場は、午前9時に開場いたします。9時25分までに受付を済ませて会場にお入りください。

なお、本研修会受講により以下のポイントが取得できます。

1. 心療内科学会認定登録医取得のためのポイント（0.5）、登録医および登録指導医更新のための単位（7 単位）
2. 合同心療内科専門医の更新のための単位（3 単位）
3. 日本心身医学会専門医・認定医更新のための単位（3 単位）
4. 臨床心理士資格更新のためのポイント（2 ポイント）

\* 会場は、午前 9 時に開場いたします。9 時 25 分までに受付を済ませて会場にお入りください。

主催：日本心身医学会、日本心療内科学会、日本摂食障害学会、神経性過食症に対する認知行動療法 CBT-E 簡易マニュアル運用のための研修会ワーキンググループ

共催：国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所行動医学研究部

神経性過食症に対する認知行動療法 CBT-E 簡易マニュアル運用のための研修会ワーキンググループメンバー

河合啓介（国立国際医療研究センター国府台病院）、端詰勝敬（東邦大学）、吉

内一浩（東京大学）、安藤哲也（国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所）、

中里道子（国際医療福祉大学、千葉大学）、高倉修（九州大学）、佐藤康弘（東北大学）、

中谷有希（国立国際医療研究センター国府台病院）

〈 問い合わせ 〉

神経性過食症に対する認知行動療法 CBT-E 簡易  
マニュアル運用のための研修会ワーキンググループ事務局

Email [2019cbte@gmail.com](mailto:2019cbte@gmail.com)